

Fragebogen Schulterinstabilität

Der folgende Fragebogen dient dazu, bereits im Vorfeld der Untersuchung wichtige Punkte abzufragen und zu dokumentieren. Sollten Probleme bei der Beantwortung der Fragen entstehen, können wir diese natürlich im persönlichen Gespräch klären. Die Zahlen auf der rechten Seite sind für die Auswertung relevant, da mit den gewonnenen Daten wissenschaftliche Scores erstellt werden können, die bei der späteren Entscheidungsfindung relevant sind

Altersgruppe: <20 ; <25 ; <30 3,2,1

Welchen Beruf üben sie aus: _____

Treiben sie Sport? Welchen: _____

Wie intensiv betreiben sie diesen Sport? Es geht hier v.a. um die Einschätzung des eigenen Trainingspensum, nicht darum, ob sie mit dem Sport Geld verdienen:

Profi ; Amateur ; Freizeit 3,2,1

Sind sie Rechtshänder ; Linkshänder

Welche Seite ist betroffen Rechts ; Links

Wie kam es zu der Luxation (Auskugelung)? _____ 1,0

Wie wurde die Schulter reponiert (eingekugelt)? Durch fachliche Hilfe ; selbst 1,0

Kein eindeutiges Luxationsereignis:

Nehmen sie eines der folgenden Medikamente bzw. leiden sie an einer der folgenden Krankheiten?

Kortison: Warum: _____

Blutverdünnung: Welches Medikament: _____

Nikotin: Anzahl pro Tag: _____

Diabetes mellitus: Insulin:

Osteoporose: Letzte Knochendichtemessung: _____

Es gibt einen Test der aus mehreren Untersuchungen besteht und zeigt, ob sie eher lockere Bänder haben (Beighton-Score). Dies ist nicht als krankhaft anzusehen begünstigt aber eine Instabilität der Schulter. Bitte kreuzen sie an, welche der folgenden Bewegungen sie durchführen können. Bitte kreuzen sie auch an, wenn sie eine Bewegung nur einhändig vollführen können. -2;-4;>4

Verbiegung des Kleinfingers nach hinten um über 90° links ; rechts

Verbiegung des Daumens bis zum Unterarm links ; rechts

Überstreckung des Ellenbogens um mehr als 10° links ; rechts

Überstreckung der Knie um mehr als 10° links ; rechts

Berührung der Handfläche am Boden bei gestreckten Beinen