



LIEBE PATIENTEN

**Leiden Sie an Asthma oder Chronisch obstruktiver Lungenerkrankung (COPD)?
Möchten Sie mehr über Ihre Atemwegserkrankung und Therapiemöglichkeiten erfahren?
Wir bieten Ihnen regelmäßige Schulungen an, die gemeinsam von unseren Ärzten und Fachassistentinnen für Sie durchgeführt werden.**

WAS IST EINE ASTHMA BZW. COPD-SCHULUNG ?

In einer Kleingruppe werden Sie von uns ausführlich über Ihr Krankheitsbild und Möglichkeiten der Krankheitsbewältigung unter Einschluss eigener Beobachtungen und Symptome informiert. Sie können alle damit für Sie verbundenen Fragen in einer ruhigen Atmosphäre besprechen.

VORTEILE EINER SCHULUNG FÜR SIE

- Ausführliche Information über Ihre Krankheit
- Besseres Verständnis für Ihre Medikamente
- Sie lernen Ihre Medikation selbstständig anzupassen und meistern dadurch schwierige Krankheitssituationen besser
- Sie trainieren die richtige Inhalationstechnik
- Sie lernen Möglichkeiten kennen, ihre Lebensqualität mit Training und Atemtherapie zu steigern

IHR SCHULUNGSTEAM



Dr. K. Husemann
Fachärztin für
Innere Medizin,
Pneumologie und
Allergologie



Enno Schnitzer
Facharzt für
Innere Medizin,
Pneumologie,
Notfallmedizin



Andrea Gast
Pneumologische Assistentin

WIE KANN ICH MICH ZU EINER SCHULUNG ANMELDEN ?

Voraussetzung für die Schulung ist die Einschreibung ins sogenannte **DMP-Programm Asthma** oder **COPD**. Ein Nachweis über die Teilnahme sollte - falls nicht bei uns erfolgt - zur Schulung mitgebracht werden.

Sprechen Sie uns im Zweifel gerne an, ob Ihre Krankenkasse die Teilnahme unterstützt, Sie können dann kostenfrei an unseren Schulungen teilnehmen.